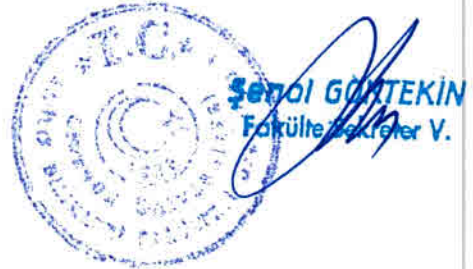


BESLENME

Dersin Adı	BESLENME
Dersin Kodu	901002022000
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin AKTS Kredisi	2,00
Haftalık Ders Saati (Kuramsal)	2
Haftalık Uygulama Saati	0
Haftalık Laboratuvar Saati	0
Dersin Verildiği Yıl	2
Dersin Verildiği Yarıyıl	4
Dersin Öğretim Üyesi (Üyeleri)	Öğr. Gör. Emine AYDIN PEKDEMİR.
Öğretim Sistemi	Örgün Öğretim
Eğitim Dili	1001
Dersin Ön Koşulu Olan Ders(ler)	Yok
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	Yok
Staj Durumu	Yok
Dersin Amacı	Beslenmeye ilişkin genel bilgi kazandırma, Bireyin hastalık durumlarında beslenmesini değerlendirebilme ve eğitim yapabilme, Bireye/ topluma beslenme eğitimi yapabilme
Öğrenme Çıktıları	1- Beslenmeye ilişkin kavramların bilgisini kavramalı 2-Geçiş diyet planları nı değerlendirebilir ve uygulayabilir 3-Geçiş dönemlerinde gerekli beslenmeyi tanımlayabilir 4-Gebelik ve Laktasyon döneminde beslenme eğitimi yapabilir 5-Kompleks sağlık sorunu olan hasta bireylerin beslenme ile ilgili durumunu değerlendirebilir 6-
Dersin İçeriği	Beslenmeye ilişkin kavramların bilgisi, sağlığın korunmasında beslenmenin rolü, protein, karbonhidrat ve yağlar, vitamin ve mineraller, gebelikte ve laktasyonda beslenme, anne sütü ve önemi , 0-1 yaş beslenme, geçiş diyetleri, enfeksiyon hastalıklarında beslenme, gastrointestinal hastalıklarda beslenme, böbrek hastalıklarında beslenme, kalp hastalıklarında beslenme, diyabette beslenme, anemide beslenme, beslenmeye bağlı kanser, yanıklarda beslenme, beslenmeye ilişkin sağlık eğitimi



Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

HAFTA	KONULAR		
	Teorik Dersler	Uygulama	Laboratuvar
1	Beslenmeye Giriş, Sağlığın Korunmasında Beslenmenin Rolü		
2	Proteinler, karbonhidratlar, yağlar		
3	Yağda ve suda eriyen Vitaminler Mineraller		
4	Yeni doğanın beslenmesi (Anne sütü) ve katı besinlere geçiş		
5	Gebelik ve Emziklik Döneminde Beslenme		
6	Ağızdan beslenmeye geçiş(ameliyat sonrası oral beslenmeye geçiş), özel diyetler Enfeksiyon Hastalıklarında Beslenme		
7	Kalp Hastalıklarında Beslenme		
8	Ara sınav		
9	Sindirim Sistemi Hastalıklarında Beslenme		
10	Karaciğer Hastalıklarında Beslenme		
11	Böbrek Hastalıklarında Beslenme		
12	Diabetes Mellitusda Beslenme,		
13	Yanıklarda Beslenme		
14	Beslenme - kanser ilişkisi		
15	Toplumsal Beslenme Konusunda Eğitimi Ve Hemşirelerin Rolü		

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

DERS KİTABI: Prof.Dr. Ayşe BAYSAL " Beslenme" Ankara- Kasım, 1983
Prof.Dr. Ayşe BAYSAL "Genel Beslenme" HATİPOĞLU
YAYINLARI,ANKARA-1995
Ders Notları

Değerlendirme

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	Sayısı	Katkı Yüzdesi , %
Toplam		0
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	Sayısı	Katkı Yüzdesi , %
Final Sınavı	1	100
Toplam		100
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkısı		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		60
	TOPLAM	100



Dersin Öğrenme , Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükünün Hesaplanması

Etkinlikler	Sayısı	Süresi (saat)	Toplam İş Yükü (saat)
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	14	2	28
Bireysel Çalışma	14	1	14
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma	6	2	12
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	6	1	6
TOPLAM İŞ YÜKÜ (saat)			62

$$\text{Dersin AKTS Kredisi} = \text{Toplam İş Yükü (saat)} / (30 \text{ saat/ AKTS}) = 62 / 30 = 2,07 \sim 2$$

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi

Ders Öğre	Program Çıktıları											
	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ	PÇ
ÖÇ 1												
ÖÇ 2												
ÖÇ 3												
ÖÇ 4												
ÖÇ 5												
ÖÇ 6												

*Katkı Düzeyi : 1 Çok Düşük 2 Düşük 3 Orta 4 Yüksek 5 Çok Yüksek

